



## Potagères



		F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J
Aubergine	10 jours 25°C																	
Betterave	7 jours 20°C																	
Carotte	10 jours 20°C																	
Céleri à côtes	6 jours 20°C																	
Céleri rave	6 jours 20°C																	
Chicorée à feuilles	9 jours 20°C																	
Chicorée frisée	9 jours 20°C																	
Chicorée scarole	9 jours 20°C																	
Chou cabus	5 jours 20°C																	
Chou de Milan	5 jours 20°C																	
Chou frisé	5 jours 20°C																	
Chou navet	5 jours 20°C																	
Chou rave	5 jours 20°C																	
Chou rouge	5 jours 20°C																	
Concombre & cornichon	7 jours 25°C																	
Courgette	7 jours 25°C																	
Cresson	18 jours 18°C																	
Épinard	14 jours 10°C																	
Fenouil	10 jours 21°C																	
Fève	10 jours 20°C																	
Haricot à rames	7 jours 20°C																	
Haricot nain à écosser	7 jours 20°C																	
Haricot nain à flet, mangetout	7 jours 20°C																	
Laitue à couper	5 jours 20°C																	
Laitue batavia - grasse - romaine	5 jours 20°C																	
Laitue pommée	5 jours 20°C																	
Mâche	20 jours 15°C																	
Melon & pastèque	7 jours 25°C																	
Navet	3 jours 20°C																	
Oignon blanc	18 jours 18°C																	
Oignon de couleurs	18 jours 18°C																	
Pâtisson	7 jours 25°C																	

### Astuce

Semis : Utilisez un terreau à semis biologique le plus neutre possible (sans additif). Ne semez pas trop dense. Recouvrez la graine d'1,5 fois sa taille de terre. Arrosez bien, avec délicatesse. Pour germer la graine ne doit jamais se dessécher !

### Astuce

Certaines graines : persil, panais, carotte, capucine sont capricieuses. Faites-les tremper dans un verre d'eau pendant 24h avant le semis, cela facilitera leur germination.



### Astuce

Pour avoir une bonne germination et des plants résistants, semez à la bonne époque et respectez les T° indiquées jour et nuit. Utilisez des barquettes percées pour que l'eau ne stagne pas. Arrosez régulièrement, sans laisser la terre sécher.

		F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J
<b>Piment &amp; poivron</b>	10 jours 25°C																	
<b>Poireau</b>	10 jours 16°C																	
<i>d'été</i>																		
<i>d'hiver</i>																		
<b>Poirée</b>	7 jours 20°C																	
<b>Pois à grain ridé</b>	6 jours 20°C																	
<b>Pois à grain rond et mangetout</b>	6 jours 20°C																	
<b>Potiron</b>	7 jours 25°C																	
<b>Radis</b>	6 jours 20°C																	
<b>Radis d'hiver</b>	6 jours 15°C																	
<b>Salsifis &amp; scorsonère</b>	20 jours 20°C																	
<b>Tétragone</b>	18 jours 18°C																	
<b>Tomate</b>	7 jours 25°C																	
<b>Tomatillo</b>	15 jours 25°C																	

### Astuce

Pensez à pailler vos cultures ! Une fois qu'elles sont bien sorties, cela permettra de garder la terre humide, espacer les arrosages, et diminuer les adventices.

## Aromatiques

<b>Aneth</b>	18 jours 18°C																	
<b>Agastache</b>	18 jours 18°C																	
<b>Basilic</b>	10 jours 20°C																	
<b>Céleri à couper</b>	18 jours 18°C																	
<b>Cerfeuil</b>	18 jours 18°C																	
<b>Ciboule</b>	18 jours 18°C																	
<b>Ciboulette</b>	18 jours 18°C																	
<b>Coriandre</b>	18 jours 18°C																	
<b>Mélisse</b>	18 jours 18°C																	
<b>Persil</b>	18 jours 18°C																	
<b>Thé des jardins</b>	18 jours 18°C																	

### Astuce

N'hésitez pas à endurecir vos plants réalisés sous abri en les exposant peu à peu au grand-air, la journée quand il fait beau. Rentrez-les la nuit.



## Fleurs comestibles

<b>Capucine grimpante</b>	18 jours 18°C																	
<b>Centaurée barbeau</b>	18 jours 18°C																	
<b>Chrysanthème comestible</b>	18 jours 18°C																	
<b>Coquelicot</b>	18 jours 18°C																	
<b>Échinacée pourpre</b>	18 jours 18°C																	
<b>Nigelle de Damas</b>	18 jours 18°C																	
<b>Souci officinal</b>	18 jours 18°C																	

### Astuce

Le réchauffement climatique accentue certains problèmes. Il est parfois nécessaire de mettre un filet anti-insectes sur les carottes, poireaux, radis, choux et roquette.